

SAMEM 13

ENCUENTRO NACIONAL DE SALUD Y MEDICINA DE LA MUJER
20, 21 Y 22 DE FEBRERO DE 2013 • MADRID
COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS • C/ SANTA ISABEL, 51



***ULTIMOS AVANCES EN EL CUIDADO DE LA
VAGINA, REGENERACION EPITELIAL
BENEFICIOS DE LA CENTELLA ASIATICA***



Unilabs

Gabinete Médico Velázquez

M.D. OJEDA

Anatomicamente es una cavidad virtual, con repliegues transversales, elástica, flexible, distensible.

MUCOSA

- epitelio escamoso estratificado no queratinizado
- lubricación: trasudación, descamación celular, secreción de glándulas cervicales y glándulas de Bartholino
- sensible a las hormonas, reaccionando al estímulo estrogénico con proliferación y maduración
- pH 3.5-4.5
- colonizada por flora bacteriana (90% de lactobacilos)

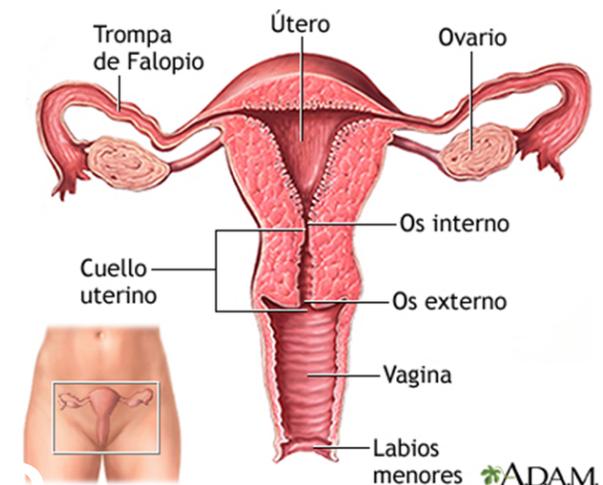
MUSCULAR

- tejido conectivo y músculo liso

SEROSA

FUNCION OVARIC

FALLO OVARIC



Factores Predisponentes



**Menopausia, Fallo ovárico prematuro,
Amenorrea hipotalámica**



Radiación



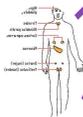
Parto y lactancia



Anticonceptivos



Reacciones alérgicas o inflamatorias



Trastornos endocrinológicos



Trauma / Cuerpos extraños

“En vez de centrarnos en mujeres enfermas, que representan un % pequeño, nos debemos centrar en mujeres sanas en general, ya que la mayoría, pasamos > 1/3 de nuestra vida en período postmenopaúsico, en estado hipoestrogénico”

Deben valorarse de forma rutinaria los síntomas y signos de atrofia urogenital en mujeres, sobre todo postmenopáusicas, ya que es una problemática común que tiene efectos negativos en la vida



Hipoestronismo

VAGINITIS NO INFECCIO

Inflamación

DESCENSO EN LOS NIVELES DE ESTRADIOL

ATROFIA VAGINAL

Tejidos lubricados y saludables

LA MUCOSA VAGINAL ES MAS FINA Y MAS SECA

DISPAREUNIA /QUEMAZON / PRURITO / SEQUEDAD/ DISCONFORT

EL EPITELIO VAGINAL ES MAS SUSCEPTIBLE DE INFLAMARSE

siendo un factor que contribuye a **síntomas urinarios**: frecuencia, urgencia, disuria, incontinencia e infecciones recurrentes.

Produce un **cambio en el pH vaginal** y en la **flora vaginal** **lactobacilos** que predispone a **infecciones del tracto urinario** y a **vaginosis bacterianas**.

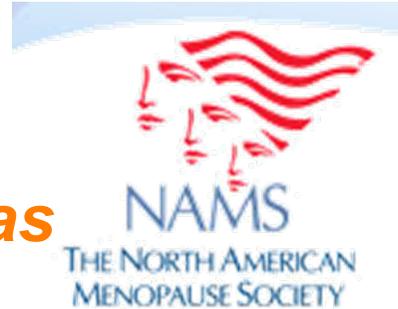
Posible afectación de tejidos parauretrales que contribuye a **laxitud pélvica** e **incontinencia urinaria de estrés**.

Mujeres en fallo ovárico

50% de las mujeres *premenopáusicas*

>80% de las mujeres *postmenopáusicas*

10-25% de las mujeres que reciben *THS*
experimentan algún síntoma de atrofia (1)

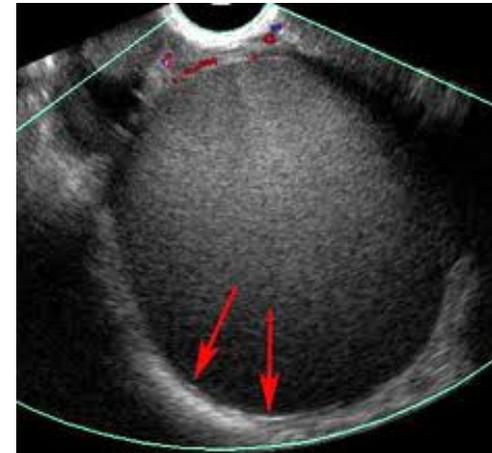
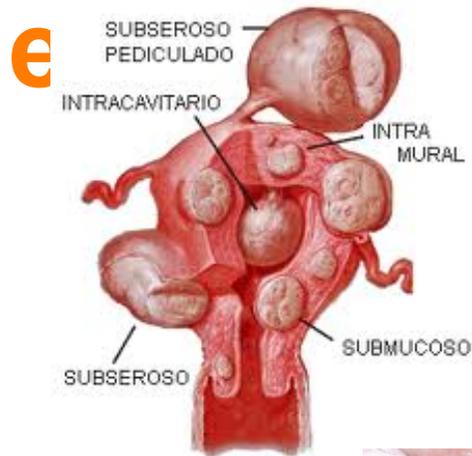


SÓLO EL 25% DE LAS PACIENTES
CONSULTA POR ATROFIA VAGINAL

Menopausia, Fallo ovárico prematuro, Amenorrea hipotalámica

(1) Willhite LA, O'Connell MB. UROGENITAL ATROPHY: PREVENTION AND TREATMENT
Pharmacotherapy 2001; 21(4):464-480.

Mujeres cuyo tratamiento disminuye los niveles de estrógenos (miomas, endometriosis)



Mujeres que utilizan

anticoncepción

hormonal

Anticonceptivos

NCBI Resources How To
PubMed.gov
US National Library of Medicine
National Institutes of Health
PubMed
Advanced

Display Settings: Abstract

J Sex Med. 2012 Sep;9(9):2213-23. doi: 10.1111/j.1743-6109.2012.02848.x. Epub 2012 Jul 12.

The effects of hormonal contraceptives on female sexuality: a review.

Burrows LJ, Basha M, Goldstein AT.

The Center for Vulvar and Vaginal Disorders, Akron, OH 44304, USA. burrowslj@yahoo.com

NCBI Resources How To
PubMed.gov
US National Library of Medicine
National Institutes of Health
PubMed
Advanced

Display Settings: Abstract

Send to:

Minerva Ginecol. 2010 Aug;62(4):331-47.

Contraception and sexuality.



American Journal of Epidemiology
Copyright © 2002 by the Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health
All rights reserved

Vol. 156, No. 3
Printed in U.S.A.
DOI: 10.1093/aje/kw1037

.mshah11@slu.edu

Use of Oral Contraceptive Pills and Vulvar Vestibulitis: A Case-Control Study



Céline Bouchard¹, Jacques Brisson², Michel Fortier¹, Carol Morin³, and Caty Blanchette²

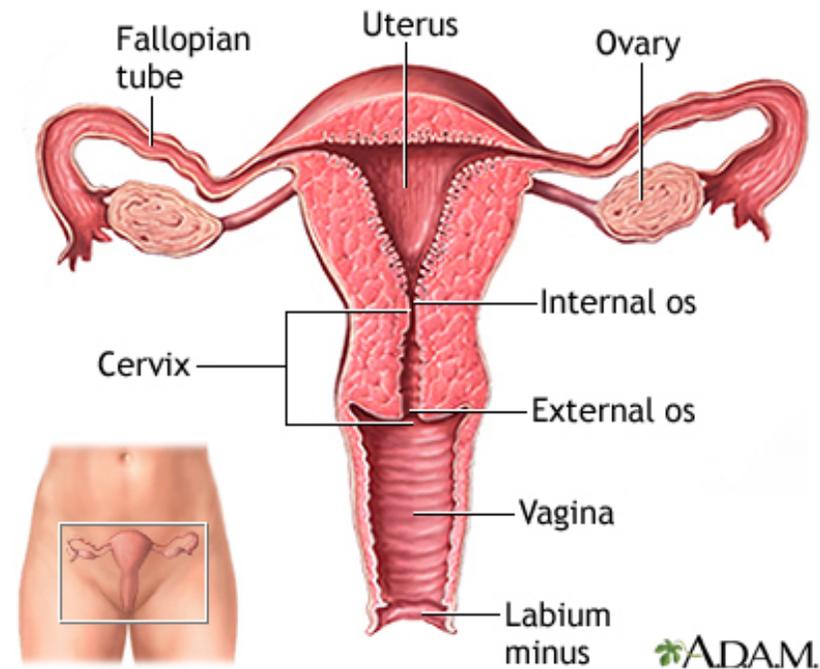
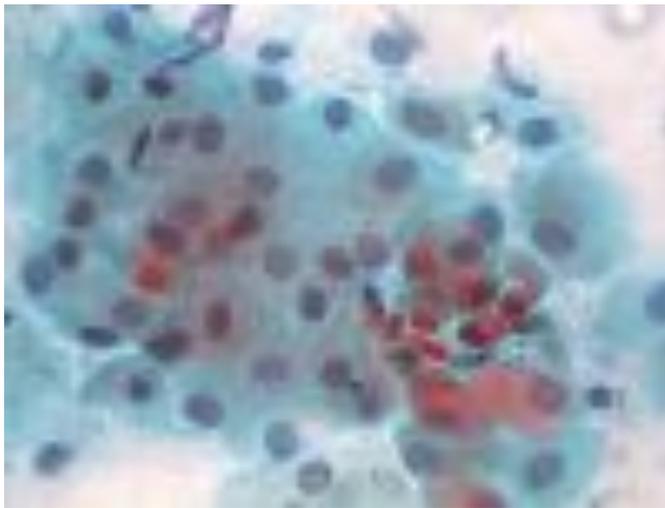
¹ Department of Obstetrics-Gynecology, Hôpital du Saint-Sacrement du Centre hospitalier affilié universitaire de Québec, QC, Canada.

² Population Health Research Unit, Hôpital du Saint-Sacrement du Centre hospitalier affilié universitaire de Québec, Québec, QC, Canada.

³ Department of Pathology and Cytology, Hôpital du Saint-Sacrement du Centre hospitalier affilié universitaire de Québec, Québec, QC, Canada.

Received for publication April 26, 2001; accepted for publication April 17, 2002.

Mujeres en puerperio



Mujeres postcirugía vaginal

**Mujeres en tratamiento
radioterápico o tras
radioterapia**



Radiación

OTROS FACTORES QUE PREDISPONEN A LA ATROFIA

- ***TABAQUISMO*** (disminuye la biodisponibilidad estrogénica y la perfusión sanguínea)
- ***DISMINUCION DE ANDROGENOS*** (testosterona y androstenodiona)

TABLA 1. Vaginal Health Index

	Elasticidad media	Fluidez y constancia de la secreción	pH	Mucosa epitelial	Hidratación
1	Ausente	Ausente	6.1	Petequial antes del contacto	Ausente, mucosa INFLAMADA
2	Pobre	Escasa, amarilla	5.5/6.0	Sangrado con contacto leve	Ausente, mucosa NO INFLAMADA
3	Suficiente	Superficial, fina, blanca	5.1/5.5	Sangrado con rascado	Mínima
4	Buena	Moderada, fina, blanca	4.7/5.0	No friable, mucosa delgada	Moderada
5	Excelente	Normal (blanca)	≤4.6	No friable, mucosa normal	Normal

A menor puntuación mayor grado de atrofia urogenital

***Bachmann 1994**



TRATAMIENTO

Sequedad vaginal o dispareunia leve-moderada con atrofia:

- **Primera línea de tratamiento: hidratantes (evidencia IA) y lubricantes vaginales (evidencia IIB).**
 - Si no proporcionan una adecuada mejora de los síntomas o ante síntomas moderados-intensos, se utilizará la THS con **estrógenos** vía **vaginal** (cremas, pesarios, tabletas o anillos).

Atrofia vaginal (sin síntomas de sequedad o dispareunia):

- **Primera línea de tratamiento: dosis bajas de estrógenos** (evidencia IA).
- **Si la terapia hormonal esta contraindicada → hidratantes y lubricantes juegan de nuevo un papel principal.**

TRATAMIENTO

Algoritmo de tratamiento de la atrofia genital

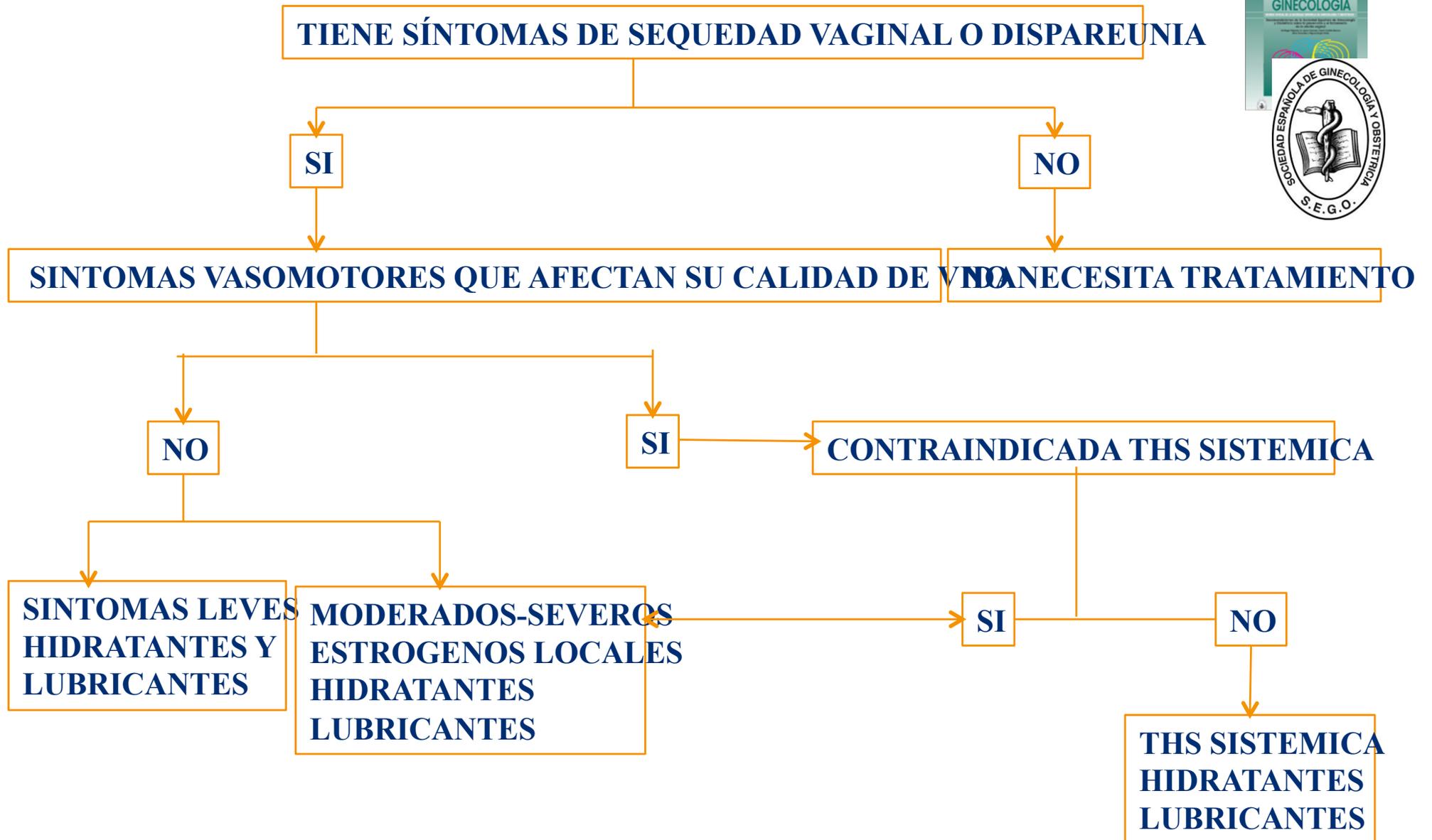


TABLA 2. Recomendaciones en el Manejo de la Atrofia Urogenital

ESTILO DE VIDA: mantenimiento de las relaciones sexuales.

SUPLEMENTOS: bironia, lycopodium y belladona; sustancias **calmantes:** extracto de manzanilla, avena, té de verdana, trébol rojo, caléndula...; **protectoras:** ácido láctico y propenglicol, alantoína, pantenol....; **antipruriginosos:** polidocanol, o **antibactericidas y/o antifungicidas.**

HIDRATANTES/HUMECTANTES: **geles policarbofílicos, polímeros hidrofílicos** insolubles que retiene agua, mucoadhesivos, crean una **capa húmeda sobre el epitelio vaginal.**

LUBRICANTES: de **base acuosa** , utilizados principalmente para aliviar la sequedad, **proporcionar lubricación de forma temporal** y reducir la fricción **durante la actividad sexual** con el fin de **reducir la irritación genital y dispareunia.**

HORMONAS: **estrógenos vaginales** o **terapia hormonal sistémica** incluyendo **tibolona.** Aumentan el grosor del epitelio vaginal, disminuyen el pH , aumentan el glucógeno y normalizan el % de lactobacilos.

REGENERACION MUCOSA VAC

CENTELLA

CENTELLA ASIÁTICA



Nombre Científico

Hydrocotyle asiatica L. (*Centella asiática* Urban) (*H. hebecarpa* A.)

Nombres populares

Centella, centella asiática, gotu-kola, hidrocotile, indian navelwort o Indian pennywort (Inglaterra), pegaga (Malasia), idrocotile (Italia), etc.



REGENERACION- CENTELLA ASIATICA

La **centella asiática** es una planta medicinal, trepadora, muy **resistente** usada desde hace **3000 años** en **Oriente**, especialmente en países como **India y China**, en su sistema tradicional **Ayurveda**, basado en el conocimiento empírico de las observaciones y experiencias desarrolladas desde 2500 a d C hasta la actualidad.

Ayurveda: “Ayur” = Vida + “Veda”= Conocimiento. En este sistema se describen hasta 1200 enfermedades cuyos **tratamientos** están basados en **89% en la utilización de plantas superiores**, un **5.2%** en remedios **minerales** y un **48%** de origen marino (*Biswas y Mukherjee, 2003*)

En el **mundo occidental** fue utilizada por **1ª vez** en **Francia** en **1880** y los **británicos** en **Africa** para el **tratamiento** de



REGENERACION- CENTELLA ASIATICA

- Se extrae de las partes aéreas secas, fragmentadas, que contiene como mínimo, de acuerdo a la información recogida en el informe de la EMEA (Agencia Europea del Medicamento), un **6%** en derivados ***triterpenoides saponínicos pentacíclicos:***

- ***Madecasósido*** (éster del ácido madecásico (III) y una cadena trisacárida, constituida por una ramnosa y dos glucosas)

- ***Asiaticósido*** (éster del ácido asiático (IV) y una cadena trisacárida, constituida por una ramnosa y dos glucosas)

- ***Acido madecásico y ácido asiático***

Otras saponinas minoritarias con los ácidos

brahminósido o ind



REGENERACION- CENTELLA ASIATICA

FUNCION-

ACCION

- Tradicionalmente se ha utilizado como cicatrizante (Sairan y col, 2001) y calmante para quemaduras y prurito.
- Patologías vasculares periféricas (Pointel y col. 2011)
- Antioxidante (Veerendra y Grupta, 2002)
- Inmunoestimulante (Babu y col. 1995)
- La *cosmetología* ha descubierto sus interesantes propiedades antiedad, ya que

ACIDO MADECASICO/

ANTIINFLAMATORIO

ACIDO ASIATICOSIDO/

CICATRIZANTE

Phytomedicine. 2012, Aug 29. (Epubd ahead of print)

Asiaticoside enhances normal human skin cell migration, attachment and growth in vitro wound healing model.

Lee JH, Kim HL, Lee MH, You KE, Known BJ, Seo HJ, Park JC

Source: Departament of Medical Engineering, Yonsei University College of Medicine Schin-chon dong, Seodaemun-gu, Seoul 120-752, Republic of Korea, Brain Korea 21 for Medical Science, Yonsei University college of Medicine.

Asiaticoside, an active component of Centella asiatic, is known for beneficial effects on keloid and hypertrophic scar. In cell proliferation assays, asiaticoside induced and increased in the number of normal human dermal fibroblasts. In conclusion, asiaticoside promotes skin cell behaviors involved in wound healing; and as a bioactive component of artificial skin, may have therapeutic value.

J. Control Release. Aug 2012 20;162 (1): 143-151 Epub 2012 Jun 12

Improved in vivo and in vitro collagen biosynthesis by asiatic acid-loaded ultradeformable vesicles

Paolino D, Cosco D, Cilurzo F, Trapasso E, Morittu VM, Celia C, Fresta M,

Source: Department of Health Sciences, University “Magna Grecia” of Catanzaro, Campus Universitario “S. Venuta”, Building of BioSciences, Viale S. Venuta, I, 88100. Germaneto, Catanzaro, Italy. Research Foundation for the Cure and Treatment of Tumors Tomaso Campanelli, University Campus “S. Venuta”, Viale Europa, I, 88100. Germaneto, Catanzaro, Italy.

Centella asiatica was evaluated because this compound exhibits collagen biosynthesis promoting activity.

Exp Dermatol 2011, Dec; 20 (12): 998-1003

Centella asiatica extracts modulate hydrogen peroxide-induced senescence in Human dermal fibroblasts.

Kim YJ, Cha HJ, Nam KH, Yoom Y, Lee H, An S.

Source: Department of Skin Care and Beauty, Osan University, Osan Cosmetology Research Institute, Konkuk University, Seoul, Korea

We also analysed whole gene expression level using microarrays and showed that 39 mRNAs are differentially expressed in H₂O₂-induced HDFs with and without Treatment with *C. asiatica* extracts. These genes regulates apoptosis, gene Silencing, cell growth, transcription, senescence, DNA replication and the spindle checkpoint

Planta Med. 2010. Feb; 76 (3): 251-7. Epub 2009 Sep 11

Anti-inflammatory effects of madecassic acid via the suppression of NF-kappaB pathway in LPS-induced RAW 264.7 macrophage cells

Won JH, Shin JS, Park HJ, Jung HJ, Koh DJ, Jo BG, Lee JY, Yun K, Lee KT

Source: College of Pharmacy, Kyung EE University, Hoegi- Dong, Seoul Republic of Korea.

The anti-inflammatory properties of madecassic acid are caused by iNOS, COX-2, TNF-alpha, IL-1beta and IL-6 inhibition via the down-regulation of NF-kappaB activation in RAW 264.7 macrophage cells.



Planta Med. 2006 Mar; 72 (4): 324-8

Asiaticoside induces human collagen I synthesis through TGFbeta receptor I kinase (Tbeta RI kinase)-Independent Smad signaling.

Lee J, Jung E, Kim Y, Park J, Hong S, Kim J, Hium C, Kim YS, Park D

Source: Biospectrum Life Science Institute, Gunpo City, Gyungii Do, Korea

ESTUDIOS CON COMBINACIONES DE ACIDO HIALURONICO + CENTELLA ASIATICA

Markowska y cols (2008) → Comprimidos vaginales utilizados 6 y 12 semanas, tratamiento de vaginitis radioterápica, atrófica, episiotomía.

Conclusión: Se produce una rápida curación del cérvix tras los procedimientos ginecológicos. Influye en la mejora de los efectos atróficos, inflamatorios y tras radioterapia lo que mejora la calidad de vida y el bienestar de la vagina tras una braquiterapia debida a cáncer cervical y endometrial. **Causa un efecto similar en la vagina de mujeres post-menopáusicas al de los estrógenos locales.** Se produce también una sensación de alivio y bienestar de la vagina tras el parto así como una rápida mejora tras episiotomía.



Markowska y cols (2011) Óvulos vaginales en 213 pacientes postmenopáusicas con síntomas de atrofia vaginal o radioterapia

Conclusión: La aplicación de óvulos vaginales indujo una curación de las lesiones vaginales en un 20% de las pacientes y una mejora vaginal en el 80%. La aplicación intensa del producto es no invasiva, fácil de implementar y barata, presentando un efecto favorable en el tratamiento del 90% de las pacientes.

CENTELLA ASIÁTICA

La acción de la **centella asiática** se debe a sus tres ingredientes activos principales: **ácido asiático, asiaticósido y madecasósido** (Soon-Sun Hong et al. 2005)

Acción cicatrizante, **regeneradora**, reparadora y renovadora de la piel y mucosas (M. José Alonso., 2009).

Facilita la curación de heridas (Somboonwong J et al. 2012)



Estimulan la activación fibroblástica y la **producción de colágeno I y III** (dato obtenido midiendo el aumento de la **hidroxiprolina** (Paolino D et al. 2012)



Estimula la cicatrización por la producción de **colágeno tipo I**, y **reduce la respuesta inflamatoria**. (B.Somashekar Shetty et al. 2006)

La estimulación de la **síntesis de colágeno** se realiza por la **activación del receptor TGF-beta** mediante la ruta del Smad independiente de quinasas (Lee y col, 2006)

La capacidad **regeneradora**, es un paso más allá de la hidratación, se concibe como una evolución real dentro de los productos para tratamiento y bienestar de la mujer, sin posicionarse en el territorio de la patología.

El mercado de estos productos ha crecido en los últimos años un 10% anual

HIDRATANTE

SEQUEDAD

OBJETIVO

favorecer la recuperación de la flexibilidad

y la elasticidad de la mucosa vaginal



ATROFI

CENTELLA

A

ASIÁTICA

OBJETIVO

REGENERAR los tejidos vaginales en procesos más acusados y como coadyuvante en procesos patológicos anteriores

LUBRICANTE

DISPAREUNIA

- Períodos peri-menopáusicos y menopáusicos
- Sequedad secundaria a la toma de contraceptivos orales

- Períodos peri-menopáusicos y menopáusicos
- Sequedad secundaria a la toma de contraceptivos orales
- Tras procesos farmacológicos (infecciosos, radioterapia)
- Coadyuvante en:
 - Post-parto / Post-cirugías
 - Patologías / Problemáticas

vulvares



MUCHAS

